

Valencia

PEQUEÑOS olvidados

Los niños llave, víctimas de la lucha entre el trabajo y la familia

MIRIAM DE CASTRO/ VALENCIA

Un niño camina, solo, por los pasillos de un colegio de Xàbia.



Conozco una familia con un niño de cinco años que se despierta y se viste solo. Antes de ir al colegio, desayuna en casa de una vecina. Cuando regresa y merienda se queda solo en casa esperando a sus padres”, explica Isabel Bofill, psiquiatra infantil de Valencia.

Estudios españoles de Psiquiatría recogen datos que muestran una triste realidad: un 20% de niños y adolescentes padecen trastornos psíquicos relacionados con la ansiedad y la depresión.

Esperanza Navarro, psicóloga clínica infantil, habla de un síndrome que cada vez esta más generalizado: los niños llave y caracol. “Son pequeños con edades comprendidas entre 6 y 8 años que asumen responsabilidades cuando no están lo suficientemente maduros. Pueden llevar del cuello la llave de su casa, ya que van y vuelven solos del cole, también suelen prepararse el desayuno y la merienda. La consecuencia es que, o bien tienen problemas de conducta respondiendo de malas maneras a los profesores o no haciendo caso a los padres, o bien se encierran en sí mismos hasta que alguien se da cuenta de que están sufriendo”, explica.

La infancia precisa de tiempo para convertir a ese nuevo individuo en una persona adulta completa y desarrollada. Los pequeños necesitan ambientes cargados de besos, relaciones equilibradas y abrazos para poder crecer. Los especialistas valencianos en Psicología indican que obligarles a madurar sin que estén suficientemente preparados puede ocasionar problemas en el desarrollo del niño.

Mundo

Los expertos dan la voz de alarma ante una situación que con el tiempo se está agravando. “La mayor parte de los problemas psicológicos que tienen los niños, y posteriormente los adultos, se debe a una falta de afecto”, señala Isabel Bofill.

Sus padres no los olvidan, pero no saben cómo conciliar dos mundos en los que deben estar. Es el caso de Manuel Cambill, de 42 años y padre de dos niños de once y siete años. Debido a una minusvalía, estuvo cuatro años sin trabajar hasta que encontró un empleo de peón montador en una empresa de Valencia. “Para

poder estar con mis hijos he tenido que renunciar a muchas tareas buenas en las que no podía trabajar sólo media jornada”, sostiene.

Uno de los factores que los padres deben valorar es si su hijo es lo suficientemente responsable para quedarse en casa y si psicológicamente está preparado. Si al final se opta por esta alternativa, hay que mostrarle qué es lo que pueden hacer, cómo reaccionar ante una situación de peligro, dónde están los riesgos y hacerles entender que los progenitores siempre están ahí.

Para que el niño no se sienta desplazado es imprescindible proporcionarle una rutina que le permita organizar el tiempo. Los especialistas señalan que sería bueno dejarle preparada la merienda y algunos juegos a mano. También se debe concertar con el menor una determinada hora en la que uno de los padres llamará por teléfono.

Cuando vuelven a casa tienen que ser conscientes de que el pequeño ha estado solo y que necesita de su presencia y conversación. “A pesar del cansancio del trabajo, siempre se pueden tener unos minutos para mostrar interés por los asuntos del hijo. Saber cómo le ha ido en la escuela y con sus amistades o compartir la lectura de un libro son buenos métodos de acercamiento”, señalan fuentes expertas.

Hora de

Sin embargo, la situación empeora en las clases sociales más bajas, especialmente entre población inmigrante. Al no poseer recursos económicos suficientes para contratar cuidados privados y no contar con familiares que se hagan cargo de los niños cuando los padres trabajan se dan casos preocupantes. “Intento explicarles que no deben dejar solos a niños tan pequeños –indica Isabel Bofill–; Me responden que no tienen otra alternativa y que ellos también tienen que aprender a apechugar”.

Fuente:

<http://www.lasprovincias.es/valencia/pg060205/prensa/noticias/Ocio/200602/05/VAL-OCI-196.html>